

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Το PIN42 είναι ο χώρος στον οποίο συναντιόμαστε άτομα που έχουμε έναν κοινό στόχο: Την αγάπη για τη γυμναστική και την ευεξία. **Η τήρηση των παρακάτω κανόνων είναι απαραίτητη** ώστε όλα τα μέλη να απολαμβάνουν έναν χώρο **καθαρό** και **ασφαλή**.

### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

- Είναι απαραίτητη η υπεύθυνη δήλωση σας στο δελτίο εγγραφής που συμπληρώνεται κατά την έναρξη της συνδρομής σας και ελέγχεστε τακτικά από τον οικογενειακό σας ιατρό. Δεν φέρουμε ουδεμία ευθύνη σε περίπτωση απόκρυψης προβλημάτων υγείας ή ιατρικών συστάσεων/προειδοποιήσεων περί μερικής ή ολικής απαγορεύσεως.
- Φροντίστε το τελευταίο σας γεύμα να είναι τουλάχιστον δύο με τρεις ώρες πριν την προπόνηση.
- Για την προπόνηση σας σε όλες τις υπηρεσίες του γυμναστήριου (ομαδικά, reformer, PINBOX, aerial, prenatal) απαιτείται κράτηση θέσης μέσω πλατφόρμας κρατήσεων.
- Τα μαθήματα έχουν διάρκεια **50 λεπτά**. Μετά το μάθημα ο καθένας **απολυμαίνει** τον εξοπλισμό του και επανατοποθετείτε κάθε όργανο που χρησιμοποιήθηκε στην αρχική του θέση.
- Δεν επιτρέπονται στην αίθουσα προσωπικά αντικείμενα πέρα από την πετσέτα και το νερό σας. (τσάντες, μπουφάν, ζακέτες, κινητά τοποθετούνται στα ντουλάπια των αποδυτηρίων.)
- Μπορείς να κάνεις **1 προπόνηση την ημέρα** με βάση το πρόγραμμα, την διαθεσιμότητα και την συνδρομή.
- Οφείλετε να συμμορφώνεστε με τις υποδείξεις των γυμναστών οι οποίες αφορούν τον τρόπο εκτέλεσης των ασκήσεων τόσο σε ατομικά όσο και σε ομαδικά προγράμματα προπόνησης. Το γυμναστήριο δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση που εκτελείτε ασκήσεις ή προγράμματα χωρίς την σύμφωνη γνώμη του καθηγητή Φυσικής Αγωγής.

### ΥΓΙΕΙΝΗ

- Η χρήση πετσέτας και καθαρών παπουτσιών στους χώρους άθλησης είναι υποχρεωτική για λόγους υγιεινής.

- Μην εισέρχεσαι στις αίθουσες μεταξύ μαθημάτων. Σε αυτό το χρονικό διάστημα οι αίθουσες αερίζονται και καθαρίζονται και **δεν επιτρέπεται να είναι κανείς** μέσα σε αυτές.
- Αποφύγετε την χρήση έντονων αρωμάτων.
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα ντουλαπάκια των αποδυτηρίων για να αποθηκεύσετε τα αντικείμενα σας **για όση ώρα βρίσκεστε στον χώρο του γυμναστήριου**. Το γυμναστήριο δε φέρει ευθύνη σε περίπτωση κλοπής αντικειμένων, χρημάτων ή προσωπικών ειδών. Κάθε μέλος έχει την αποκλειστική ευθύνη των δικών του αντικειμένων.

## ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ Online booking

- Για να παρακολουθήσεις τα μαθήματά **απαιτείται** να κάνεις κράτηση μέσω της εφαρμογής **PIN42** που θα βρεις στο Play Store ή App Store ή μέσω του site μας [www.pin42.gr](http://www.pin42.gr).
- Επιλέγεις **ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟ ΜΕΛΟΣ** και στο password βάζεις **pin422020** (από το μενού μπορείς να αλλάξεις τον κωδικό σου)
- Για να μπει στην εφαρμογή θα πρέπει να έχεις ενεργή συνδρομή.
- Η κράτηση θέσης αφορά **όλα τα μαθήματα**.

## ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΕΩΝ – ΠΑΓΩΜΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

- Μπορείς να ακυρώσεις ένα μάθημα **έως και 3 ώρες νωρίτερα** (χωρίς να αφαιρεθεί από των αριθμών επισκέψεων). Σε περίπτωση που δεν γίνει η ακύρωση έγκαιρα το μάθημα αφαιρείτε κανονικά. **Για τις συνδρομές με απεριόριστα μαθήματα ισχύει στις 2 απουσίες (μη έγκαιρη ακύρωση θέσης) το μήνα η εφαρμογή να κλειδώνει για 1 εβδομάδα.**

- Η ακύρωση γίνεται εύκολα, μέσω της εφαρμογής.
- Αν θέλεις να παγώσεις τη συνδρομή σου **απαιτείται να ενημερώσεις πρώτα την γραμματεία**.
- Δικαίωμα παγώματος έχουν η **3μηνη** συνδρομή **7 μέρες** και η **6μηνη** συνδρομή **15 μέρες**.

Οι συνδρομές προσφοράς πάντα θα αναφέρουν στους όρους τις προϋποθέσεις για το πάγωμα.

**Το ελάχιστο πάγωμα συνδρομής είναι οι 7 συνεχόμενες μέρες.**

ΔΕΝ υπολογίζονται στο πάγωμα οι επίσημες αργίες. Η μη ενημέρωση οδηγεί στη συνέχιση της συνδρομής σου κανονικά. Μεγαλύτερο διάστημα παγώματος παρέχεται σε περίπτωση εγκυμοσύνης ή/και σοβαρού τραυματισμού οπού ΔΕΝ είναι δυνατή η άσκηση.

## Η ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

- Η διεύθυνση του γυμναστηρίου διατηρεί το δικαίωμα **αλλαγής ωραρίου λειτουργίας** και των επιμέρους τμημάτων γυμναστικής αν κριθεί απαραίτητο και κατά τη διάρκεια των εορταστικών περιόδων (Χριστούγεννα και Πάσχα) αλλά και κατά την περίοδο των θερινών μηνών.
- Η επιχείρηση διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης ή συμπλήρωσης του κανονισμού λειτουργίας του καθώς και την αλλαγή του τιμοκαταλόγου του ανά πάσα στιγμή.
- Οποιασδήποτε φύσεως πρόβλημα μπορείτε να το συζητήσετε με την γραμματεία του γυμναστηρίου.
- Η επικοινωνία μαζί μας γίνεται ΜΟΝΟ στους λογαριασμούς του γυμναστηρίου (email, τηλέφωνο, social media) και όχι στους προσωπικούς λογαριασμούς των γυμναστών.

**Σε περίπτωση που κάποιο μέλος δε συμμορφωθεί με κάποιον από τους παραπάνω κανόνες το γυμναστήριο μπορεί να προβεί σε απομάκρυνσή του.**