

TIMETABLE

ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ



FITNESS STUDIO

Boost your happiness!

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09:00	CORE&MORE	09:30 YOGA VINYASA	HIPS BOOST	09:30 MENOFIT	PILATES CARE
10:00	AERIAL				CROSS TRAINING
18:00	PILATES CARE	PILATES PROPS	FIT 30' PILATES PLUS	SHAPE BODY	
19:00	TRX PILATES PROPS	SHAPE BODY	MENOFIT	BARS FIT BALLET FIT	HIPS BOOST YOGA GENTLE
20:00	MENOFIT		CORE & MORE YOGA GENTLE		PILATES CARE
21:00		CROSS TRAINING AERIAL		CROSS TRAINING AERIAL	

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

PINformation

1. Στα δυναμικά μαθήματα φοράμε καθαρά παπούτσια (Αίθουσα 1)
2. Να έχεις μαζί σου πετσέτα - νερό
3. Κράτηση θέσεις online
4. Πολιτική ακυρώσεων το λιγότερο 3 ώρες πριν το μάθημα
5. Δόσεις στις μεγάλες συνδρομές
6. Επιτρέπετε 1 μάθημα / μέρα