

# TIMETABLE

ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ



FITNESS STUDIO

Boost your happiness!

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09:00	CORE&MORE PILATES PROPS	09:30 YOGA VINYASA	HIPS BOOST	09:30 MENOFIT	PILATES CARE
10:00	AERIAL				TRX
18:00	PILATES CARE	PILATES PROPS	FIT 30' PILATES PLUS	SHAPE BODY	
19:00	TRX PILATES PROPS	SHAPE BODY	MENOFIT	BARS FIT BALLET FIT	HIPS BOOST YOGA GENTLE
20:00	MENOFIT	YOGA VINYASA	CORE & MORE YOGA GENTLE		PILATES CARE
21:00		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING AERIAL	

■ ΑΙΘΟΥΣΑ 1

■ ΑΙΘΟΥΣΑ 2

## PINformation

1. Στα δυναμικά μαθήματα φοράμε καθαρά παπούτσια ( Αίθουσα 1 )
2. Να έχεις μαζί σου πετσέτα - νερό
3. Κράτηση θέσεις online
4. Πολιτική ακυρώσεων το λιγότερο 3 ώρες πριν το μάθημα
5. Δόσεις στις μεγάλες συνδρομές
6. Επιτρέπετε 1 μάθημα / μέρα